

岩登り練習 2022年6月19日(日)

【天気】快晴 無風

【参加者】吉田(秀)、佐藤、嘉村、島田、岡崎(記録)、保永(招待)、天津(招待)

新人のための岩登り講習会です。懇意にしている山岳会が所有しているプライベート岩での練習させてもらいました。安全に登山を楽しむための、基本的なロープワーク(セルフビレイ、8の字結び、懸垂下降など)を教えていただきました。クライミングシューズも貸していただき、感謝の1日でした。【記録 岡崎】

