

雪上講習会 2022年4月10日(日) 谷川岳マチガ沢

【天気】快晴 無風

【参加者】吉田(秀)、吉田(文)、須田、佐藤、嘉村、大前、岡崎(記録)、天津(招待)

- 【内容】
1. 雪上歩行の基本……キックステップ
  2. 滑落停止の練習……滑ったときの対処の仕方
  3. 雪上での確保……ロープワーク、支点の取り方、確保の仕方、



\*昨年度に実施された新人を対象とした雪上講習会に参加できなかったため、今年初参加しました。

みなさんとっても親切で、雪上での歩き方からハーネスの付け方など、丁寧に教えてもらえました。歩行やロープワーク、など、雪山以外様々な場面で使えると思うので、大変勉強になった講習会でした。スタンディングアックスビレイ、フリクションノットのマッシャーなど耳慣れない山用語がたくさん出てきて、頭が混乱しましたが、これから少しずつ覚えていきたいと思います。(記録：岡崎)